

CONSELLS A LA POBLACIÓ DAVANT LES NEVADES, GLAÇADES I ONADES DE FRED

CONSELLS PREVENTIUS

- A l'habitatge
 - Tingueu preparat un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb medicaments.
 - Si viviu en cases aïllades o urbanitzacions reviseu l'estat de la teulada, el baixant de l'aigua, el sistema de calefacció i aïlleu les entrades d'aire. Reviseu també les branques dels arbres (cal podar-les si són massa llargues).
- Al vehicle
 - Porteu cadenes, llanterna i manta de viatge.
 - Comproveu l'estat general del vehicle: bateries, llums, frens, pneumàtics...

CONSELLS DURANT L'EMERGÈNCIA

Informe-vos sempre de les previsions meteorològiques i de l'estat de la xarxa viària als mitjans de comunicació: TV, ràdio i internet.

En cas d'emergència, si necessiteu ajut truqueu al 112 i en tot cas, seguiu les indicacions de les autoritats.

- A l'habitatge
 - Feu un ús correcte de la calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics no necessaris. Eviteu les estufes de llenya, carbó o gas a llocs tancats.
 - Manteniu un rajolí constant d'aigua a les aixetes per evitar la congelació de les canonades.
 - No deixeu que les persones d'edat avançada o els nens petits surtin a l'exterior.
 - No telefoneu, cal deixar les línies lliures pels equipaments de socors.
- Si heu de sortir al carrer abrigueu-vos bé, protegiu-vos sobretot la cara i el cap. Si les temperatures són molt baixes eviteu els esforços físics intensos, doncs correu perill de patir lesions a l'organisme.

- Si heu de viatjar
 - Eviteu agafar el cotxe, especialment de nit i si heu de viatjar no ho feu sol.
 - Informeu algú del vostre itinerari i de l'horari previst.
 - Equipeu bé el cotxe: porteu cadenes, roba d'abric, aliments calòrics, pala i corda.
 - Ompliu els dipòsits del combustible i del líquid anticongelant.
 - Circuleu per les vies principals i autopistes.
 - Planifiqueu la sortida buscant llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.
 - Enceneu els llums d'encreuament i boira.
 - No avanceu als altres vehicles i manteniu una distància superior a la normal.
 - Si comença a nevar conduïu amb molta suavitat i lentitud.
 - Si hi ha neu a la calçada, pareu el vehicle sense dificultar la circulació als altres vehicles i poseu les cadenes a les rodes motrius.
 - Aneu amb compte amb els llocs ombrívols perquè pot haver-hi gel. Si hi ha gel no freneu.

- Si us agafa el temporal dins el cotxe
 - Busqueu refugi. Si no el trobeu, quedeu-vos dins el cotxe i poseu un mocador de colors vius a l'antena de cotxe perquè us localitzin.
 - Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta, però tingueu cura de no adormir-vos amb el motor en marxa.
 - Netegeu periòdicament la neu del vehicle i manteniu net el tub d'escapament per evitar que el fum entri dins el vehicle.

Preneu consciència del risc i extremeu les mesures d'autoprotecció. Escolteu la ràdio i la televisió i consulteu les webs d'informació meteorològica i viària.

- Trànsit: portal de la mobilitat: www.mobilitat.net
- Servei Català de Trànsit: www.gencat.cat/transit
- Servei Meteorològic de Catalunya: www.meteo.cat
- Consells de seguretat: <http://www.gencat.cat/interior/esc/riscos/neucat.htm>